

Témoignages

CORALIE, bénévole accompagnante Partage Deuil / Deuil-Jeunesse

« L'évolution et les transformations visibles des personnes que nous accompagnons au fil des rencontres, la confiance qu'elles nous témoignent ainsi que les profondes émotions qu'elles nous partagent, donnent à notre engagement bénévole toute sa raison d'être. »

CLAUDE, 77 ans

« À la rentrée, je reprendrai le groupe de parole animé par Martine et Catherine, car les bienfaits, inattendus, sont bien réels. Elles ont su, avec les autres participants, m'accompagner séance après séance. Les lectures, les pistes de réflexion, les reformulations pour être bien compris des personnes en deuil ont fait leur chemin. Elles m'ont beaucoup apporté et je les en remercie sincèrement. »

ESTELLE, animatrice en foyer

« Je tenais à vous remercier de votre passage au foyer. Une chose est sûre, vous avez marqué l'esprit des résidents avec vos interventions qui leur ont fait le plus grand bien. Alors encore un grand merci pour ce que vous faites et pour toute la bienveillance que vous avez manifestée envers le groupe. »

MANON, MARIA, COLINE et MAËVA, groupe jeunes adultes sur une journée

« Merci beaucoup pour cette journée. On a pu rencontrer des personnes avec de belles histoires, ça fait beaucoup de bien de vous revoir. »

« J'ai passé une belle journée, enrichissante et riche en émotions. Merci et à bientôt ! »

« Un grand merci pour cette journée. »

« Super journée, avec des personnes adorables et des histoires super poignantes. Merci pour tout. »

ALICIA, chargée de projet à la Maison Associative de la Santé de RENNES

« Le partenariat avec Partage Deuil / Deuil-Jeunesse constitue un appui précieux pour la Maison Associative de la Santé dans le développement de ses actions autour du deuil et de la postvention. Grâce à l'expertise reconnue de cette association, la M.A.S. propose des formations de qualité à destination des professionnels et des bénévoles, permettant de mieux comprendre les spécificités du deuil après suicide et d'adapter les postures d'accompagnement. »



Accompagnement Enfant - Jeune - Adulte

Association loi 1901 - Reconnue d'intérêt général

Kergonan 56250 ELVEN

02 97 67 54 76 / 06 38 31 82 18

echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr

ou secretariat@echangeetpartagedeuil.fr

Vous vivez ou avez vécu le décès d'un proche ?



Accompagnement Enfant - Jeune - Adulte

Association loi 1901 - Reconnue d'intérêt général

**Depuis plus de 20 ans,
nos intervenants
accompagnent les enfants,
les jeunes et les adultes
frappés par le deuil.**



**AURAY - LORIENT - PLOËRMEL - PONTIVY
QUESTEMBERT - REDON - SARZEAU - VANNES**

Accompagnement du deuil : un espace d'écoute et de partage

La mort d'une personne significative, quel que soit le lien ou les circonstances, bouleverse profondément. Colère, tristesse, solitude, incompréhension, culpabilité... autant de sentiments qui peuvent fragiliser. Pour affronter cette étape de vie, Échange et Partage Deuil / Deuil-Jeunesse propose un accompagnement bienveillant, confidentiel et sans jugement, afin de favoriser une traversée consciente du deuil.

Groupes de soutien pour adultes

Nos groupes de soutien permettent à chacun d'exprimer ses émotions et de réfléchir à des thèmes tels que l'isolement, la colère, la tristesse, les regrets ou encore la culpabilité. Ces rencontres aident à retrouver des valeurs, un apaisement, un sentiment de cohésion, d'appartenance et de normalité. La pair-aidance – soutien mutuel entre personnes partageant une expérience similaire – est au cœur de cet accompagnement.



Eliane CONAN, ancienne infirmière psychiatrique et thérapeute familiale. Suite à son parcours de vie, elle crée en 2000 Échange et Partage Deuil pour aider à redonner goût à la vie après la perte d'un proche.

Accompagnement des jeunes

Enfants, adolescents ou même tout-petits peuvent eux aussi être touchés par le décès d'une personne chère. Face à leur détresse, leurs questions ou leur silence, les adultes se sentent parfois démunis : comment annoncer un décès, expliquer la maladie, un accident ou encore un suicide ? Les jeunes ne vivent pas le deuil comme les adultes et un accompagnement adapté est essentiel.



Josée MASSON, travailleuse sociale, est une experte reconnue au Québec et au-delà en matière de deuil chez les enfants et les adolescents. Formatrice et conférencière, elle a été intervenante dans le réseau public pendant treize ans avant de créer Deuil-Jeunesse, il y a dix ans.

Rigueur, compétence et expérience

Entourée d'une équipe d'une vingtaine de bénévoles et d'une secrétaire salariée, **Nadine FRENKEL** est Présidente de **Partage Deuil / Deuil-Jeunesse** depuis 2015. Elle est également formatrice et directrice de **Deuil-Jeunesse France** depuis cette même date.

Intégrer **Partage Deuil / Deuil-Jeunesse** implique l'acceptation, de la part de ses membres, d'obligations en adéquation avec la philosophie de l'Association :

- Se soumettre à un entretien individuel préalable avec un.e psychologue et à une supervision groupale annuelle,
- Avoir satisfait à la formation Accompagnement au Deuil Adulte et/ou à la formation Deuil-Jeunesse,
- S'astreindre à une écoute silencieuse de 8 à 10 séances avant de pouvoir animer un groupe,
- Participer aux interventions bimestrielles obligatoires : échange de pratiques, réflexion et analyse de situations,
- S'engager à respecter la clause de confidentialité relative aux entretiens individuels ou collectifs.

Le Bureau de **Partage Deuil / Deuil-Jeunesse** peut, à tout moment, démettre un bénévole de ses fonctions, dans l'intérêt de l'Association.



Les services offerts :

- Groupes de parole et de soutien Adultes (ouvert) suite à un décès
- Groupes spécifiques pour les Jeunes
- Entretiens individuels pour Adultes et Jeunes
- Rencontre Famille
- Conférences
- Soirées et journées à thèmes
- Actions intergénérationnelles
- Bibliothèque de l'association mise à disposition des accompagnants et des endeuillés.

Notre engagement

À travers ces espaces d'échange et d'écoute, l'association souhaite permettre à chacun – adulte, adolescent, enfant – de traverser le deuil à son rythme, de se sentir compris et soutenu, et d'avancer, pas à pas, vers un nouvel équilibre de vie.

Les dates et lieux des prochaines sessions d'accompagnement

Ou sur notre site internet :
www.echangeetpartagedeuil.fr

Demande d'accompagnement :
02 97 67 54 76
echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr



Soutien **ADULTES**



Soutien **JEUNES**